

УТВЕРЖДАЮ:

Региональный представитель АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

26 сентября 2019г.



К.Л.Комелин



Положение

о проведении Открытого Чемпионата Востока России «Стальной град» по пауэрлифтингу и его отдельным движениям

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов России и Дальнего Востока;
- выполнение разрядных нормативов АНО "НАП" до Элиты, включительно;
- фиксирование новых рекордов России и Дальнего Востока по версии "НАП";
- пропаганда среди молодежи силовых видов спорта как массовых, так и зрелищных;
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;
- формирование престижности занятия спортом в молодежной среде, как следствие формирование здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодежи, для развития ее потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

2. Сроки и место проведения

Дата проведения соревнований: 16-17 ноября 2019г.

Место проведения соревнований: Хабаровский край, город Хабаровск, ул.Клубная 1 (ДК Железнодорожников).

15 ноября 2019г.

15:00-20:00 предварительное общее взвешивание и регистрация участников.

16 ноября 2019г.

07:30-8:30 –взвешивание

9:00 – начало соревнований

Окончательное расписание последующего взвешивания и выступления будет составлено на основании предварительных заявок.

Взвешивание спортсменов производится строго за сутки, до своего дня выступления! В день турнира перевзвешивание только для тех, кто не попал в рамки своей весовой категории и для иногородних!



3. Руководство проведения соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется региональное представительство НАП Хабаровского края, при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация Пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

Главный Судья – Басько Д.А.

Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения - Константинов А.И.

Зам. главного судьи по вопросам допинг - контроля – Терентьев А.В.

Главный секретарь соревнований – Черникова Е.Н.

Секретарь по вопросам информационного обеспечения – Дмитриченко И.С.

Председатель судейского корпуса – Овчаров С.В.

Офицер по забору проб – Комелин К.Л.

4. Судейство

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».
- Каждая команда может предоставить судью.
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные или серые брюки, галстук, нагрудный шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются, сборные команды муниципальных образований, спортивных клубов, СДЮШОР, ВУЗов и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.



6. Виды спортивных дисциплин

- Пауэрлифтинг.
- Приседания со штангой.
- Жим штанги лежа.
- Жим лежа в софт – экипировке.
- Жим лежа в экипировке.
- Народный жим.
- Русский жим НАП.
- Военный жим.
- Силовое двоеборье.
- Становая тяга.
- Парная становая тяга.
- Русская становая тяга (митрофановская тяга).
- Пауэрспорт (сумма результатов в двух упражнениях)
- Одиночный подъем штанги на бицепс.
- Жим штанги стоя.

7. Весовые и возрастные категории участников

7.1. Пауэрлифтинг, приседания со штангой, жим штанги лёжа, становая тяга, военный жим.

- Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».
- Все дивизионы (безэкипировочный, софт-экипировка однопетельная, софт-экипировка многопетельная, однослойной и многослойной экипировки).

7.2. Народный жим.

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

7.3. Русский жим.

- Версии и номинации – согласно международных правил АНО «НАП». Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

7.4. Силовое двоеборье.

- Версии, возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме двух упражнений.



7.5. Парная становая тяга.

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО б/э. Бинты и лямки разрешены!

Весовые:

Мужчины: 75; 90; 110; 125; 125+

Женщины: 60; 75; 90; 90+

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

7.6. Одиночный подъем штанги на бицепс.

- используется EZ-гриф.

-Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП»

7.7. Одиночный жим штанги стоя

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП»

7.8. Пауэрспорт (жим штанги стоя и подьем штанги на бицепс)

- Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП»

7.9. Русская становая тяга (Митрофановская тяга)

- Вес штанги мужчин на выбор : 100кг ,150кг ,200кг ,250кг.

- женские нормативы в разработке.

-Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП»

8. Абсолютное первенство:

8.1. Пауэрлифтинг, жим штанги лёжа (без экипировочный, экипировочный, софт-экипировочный дивизионы) приседания со штангой, становая тяга, русская становая тяга, военный жим, народный жим, русский жим, силовое двоеборье, пауэрспорт.

Версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

Абсолютные победители за первое место награждаются при условии трех спортсменов в дивизионе, при условии пяти спортсменов в дивизионе, награждаются все три места.

8.2. Народный жим.

· Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

8.3. Русский жим «НАП».

· Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту атлетизма».

8.4. Русская становая тяга (Митрофановская тяга).

Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту атлетизма»

8.5. Парная тяга.

Абсолютное первенство не подсчитывается.



9. Заявки

- Предварительные заявки спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 20.10.2019 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте:

www.napdv.com

- Участник Открытого Чемпионата Востока России, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 20.10.2019г. (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ПРИЛОЖЕНИЕ).
- Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 2000 рублей.
- Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.
- Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.
- Оплата производится на каждого человека отдельным платежом! После **взвешивания оригинал квитанции остается у организаторов.**

10. Благотворительный стартовый взнос:

- для версии **ПРО** – 2400 руб. +800 руб. –годовой членский взнос (оплачивается РАЗОВО, независимо от количества выступлений в году).
- для версии **ЛЮБИТЕЛИ** – 2400 руб. + 800 руб.-годовой членский взнос (оплачивается РАЗОВО, независимо от количества выступлений в году) +750 руб. (за прохождение выборочного допинг контроля).
- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (**СОВ**), при условии выступления **ТОЛЬКО** в дивизионе СОВ, оплачивают 50% стартового взноса (1200 рублей).
- Юноши (до 19 лет) и спортсмены старше 60 лет, версии ПРО оплачивают 1500 руб + 600 руб. членский годовой взнос (оплачивается РАЗОВО независимо от количества выступлений в году).
- Юноши (до 19 лет) и спортсмены старше 60 лет, версии ЛЮБИТЕЛИ оплачивают 1300 руб.+600 руб. годовой членский взнос (оплачивается РАЗОВО, независимо от количества выступлений в году)+750 руб. (за прохождение выборочного допинг контроля).
- в случае выступления в двух и более номинациях, доплата 1900 руб. за каждую номинацию.

Парная становая тяга – благотворительный стартовый взнос с каждого спортсмена.

-Участникам соревнований своевременно подавшим ЗАЯВКУ, необходимо перевести сумму в размере 1000 рублей на номер карты Сбербанка 4276 7008 3918 7451

Константин Леонидович К., указав в комментарии Ф.И.О. участника. **Чек об оплате предоставляется НА ВЗВЕШИВАНИИ ПРИ ОПЛАТЕ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.**

-Участники, своевременно НЕ ПОДАВШИЕ заявки и не оплатившие часть стартового взноса (1000 руб., указано выше) до 20.10.2019г., оплачивают стартовый взнос полностью + штраф 2000 руб. на месте, при регистрации, во время процедуры взвешивания.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.



11. Присвоение нормативов

- Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.01.2018 г. до ЭЛИТЫ НАП включительно. Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 2 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.
- Для присвоения норматива (разряда) КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, ЭЛИТА НАП необходимо 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.
- Спортсмен, оплативший билет, имеет право по результатам своих выступлений бесплатно оформить не более одного удостоверения МС НАП, МСМК НАП, ЗМС, ЭЛИТА НАП Любители. Более одного удостоверения каждого норматива, спортсмен может оформить на платной основе. Количество оформляемых удостоверений при этом неограничено. При этом неважно, по одному удостоверению в каждом упражнении происходит оформление или спортсмен выполнил один норматив только в одном упражнении и оформляет сразу несколько удостоверений. Аналогично со знаками отличия.
- Оформление всех удостоверений происходит в течение четырёх месяцев с момента поступления заявлений и необходимых фотографий в офис АНО «НАП» (а также проведения необходимых оплат, если того требует один из вышеперечисленных пунктов данного Постановления).
- Если по каким-либо причинам спортсмен выступил на мастерских соревнованиях, но не оплатил годовой взнос, любое спортивное звание ему не может быть присвоено. В этом случае удостоверения не оформляются и знаки отличия не вручаются даже на платной основе. Результат выступления спортсмена из финальных протоколов, перед размещением на официальном сайте НАП, удаляется
- Присвоение разрядов и званий до КМС АНО «НАП» - 400 руб.

12. Допинг-контроль (далее ДК)

- 12.1. Сразу после окончания выступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.
- 12.2. В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.
- 12.3. После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК для последующей сдачи анализов на «допинг».



12.4. Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

12.5. В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объеме в размере 6000 рублей. Если выполнение норматива Мастера Спорта, Мастера Международного Класса НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

12.6. Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечет за собой дисквалификацию спортсмена.

13. Награждение

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой Весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками и дипломами. Абсолютные победители за первое место награждаются при условии в дивизионе трех спортсменов, при условии пяти спортсменов в дивизионе, награждение происходит трех спортсменов.

- Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

- Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

14. Финансирование

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.



15. Договор на участие в соревнованиях

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.paуэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все нижеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.



16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена)

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных дается участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

17. Контактная информация

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения «Открытого Чемпионата Востока России» по пауэрлифтингу и силовым видам спорта, вы можете связаться с Организатором Соревнований, Комелиным Константином Леонидовичом, тел.: +79098535363.

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования



ПРИЛОЖЕНИЕ:

Реквизиты для предоплаты части стартового взноса

- Оплата производится на каждого человека отдельным платежом!
- В назначении платежа обязательно указывать ФИО плательщика!!!
- Квитанцию об оплате иметь при себе на взвешивании, в противном случае оплата считается недействительной.
- Принимаются только чеки с терминала. (чеки напечатанные на принтере не принимаются)!

СБЕРБАНК

Получатель: Комелин Константин Леонидович

Банк получателя: Сбербанки России

Действительна до: 08/22

Номер карты: 4276 7008 3918 7451

